

ベージニオ® 副作用対策

三河乳がんクリニック

薬剤部

2023/2/14更新

ベージニオ[®]の副作用 対策内服薬

①下痢対策

【下痢止め】

ロペラミド錠1mg 1回1錠



【整腸剤】

ミヤBM錠 1回2錠 1日3回
毎食後



②吐き気止め

ノバミン錠5mg 1回1錠
吐き気があるとき



* 間質性肺炎に注意

* 薬の飲み合わせなどに注意

下痢について

三河乳がんクリニック

緊急時 TEL 0566-91-1037

普段より便の回数や下痢を伴うことがあります



⑤やや軟らかい便になった時、ロペラミド錠1mgを1錠内服して下さい。30分経過しても下痢が治まらない場合は、さらに1錠追加して内服して下さい。

*以下の症状がある場合はクリニックへお電話下さい。



- 下痢の回数が24時間で7回以上
- 下痢止めを1日に5錠以上内服した時
- 激しい腹痛・めまい・頭痛
- 飲水、飲食ができない

<参考>

ライフスタイルに合わせて下痢止めの薬の使い方・服用タイミングを工夫することも可能です

ケース1

いつも決まった時間帯に下痢になっているような場合

(例)午前中に下痢が起る場合
▶ 朝食後に下痢止めを服用する



ケース2

自宅にいるときはよいが、外出するときに心配になるような場合

▶ いつでも服用できるように下痢止めを携帯するもしくは、
▶ 外出前に下痢止めを服用する



*下痢の時の日常生活の工夫

- 排便後は、ウォシュレットや軟かいトイレトペーパーを使用し肛門周囲を保護しましょう。
- 脱水症状を予防するために、お茶や水、スポーツドリンクなどを補給するようにしましょう。
- 脂っこい食事や、食物繊維が多い食事（ごぼう、レンコンなど）、香辛料の強い食事は避けるようにしましょう。

間質性肺炎について

三河乳がんクリニック

緊急時 TEL 0566-91-1037

以下のような症状が見られた場合には、服用を中止し、速やかに治療を受けている医療機関に連絡してください。

□階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする。

□空咳（痰のない咳）が出る

□発熱など



間質性肺疾患は、急に重篤化して死亡に至る可能性があるため、早期発見と早期治療が大切です。

*間質性肺炎は約2~3%と報告されています。発症時期は5カ月以内に多く認められますが、6カ月以降でも症状が認められます。

必要に応じて、胸部X線及び胸部CT検査、血液検査を行います。

*下記の疾患があると間質性肺炎になりやすいため注意が必要です。

年齢60歳以上、呼吸機能の低下、酸素投与、既存の肺病変（特に間質性肺炎）、肺手術後、肺への放射線照射、抗悪性腫瘍薬の多剤併用療法、腎障害の存在など

ベージニオの飲み合わせ

三河乳がんクリニック
緊急時 TEL 0566-91-1037



血中濃度を**上昇させ**、ベージニオの副作用が**増強**する可能性がある薬剤と食物

【たべもの、のみもの】

・**グレープフルーツ、グレープフルーツジュース**（他の柑橘類については次のページを参照）

【おくすり】

＜抗菌薬や抗真菌薬＞イトラコナゾール、ボリコナゾール、ミコナゾール、フルコナゾール、**クラリスロマイシン**、エリスロマイシン

＜心臓の薬＞ジルチアゼム、ベラパミル

血中濃度が**低下し**、ベージニオの効果が**減弱**するおそれがある薬剤

【おくすり】

＜肺の薬＞リファンピシン、リファブチン

＜てんかんの薬＞フェノバルビタール、フェニトイン、カルバマゼピン



グレープフルーツおよび他の柑橘類との薬物相互作用

グレープフルーツに含まれ、薬に影響を及ぼす成分はフラノクマリン類と呼ばれるものです。同じような柑橘類でもフラノクマリン類を含む量には違いがあり、柑橘類以外でも含まれていることがあります。すべての柑橘系が食べられないわけでもありませんが、注意が必要な柑橘類があります。

注意

- コップ1杯のジュースでも薬の分解は遅れ、薬効が強くなるおそれがあります。
- グレープフルーツを一度摂取すると、3~4日間程度作用します。

注意が必要な柑橘類と食品 (効果増強が考えられる)

- 夏ミカン・ダイダイ
- サワーオレンジ・ブンタン（ザボン）
- 絹皮（安藤みかん）・スウィーティー
- ハッサク・晩白柚・金柑・ライム など
- 柑橘系以外の食品：イチジク・ざくろ など



注意が少ない柑橘類と食品

- 温州みかん・カボス・バレンシアオレンジ
- マンダリンオレンジ・ネーブル・日向夏
- レモン・ゆず・リンゴ・ブドウ・など